

č. 267/2024/KMOP/E.4

**Dodatok**  
**k Zmluve o určení výučbového zdravotníckeho zariadenia strednej zdravotníckej školy**  
**č. 1/9/05 zo dňa 1. 9. 2005**

Na zabezpečenie poskytovania **odbornej mesačnej praxe** žiačok Strednej zdravotníckej školy sv. Františka z Assisi v Čadci

Zmluva je uzatvorená medzi:

**Zmluvné strany:**

- (1) **Žilinský samosprávny kraj v správe Kysuckej nemocnice s poliklinikou Čadca**  
Sídlo: Ul. Palárikova 2311, 022 16 Čadca  
Štatutárny zástupca: **Ing. Martin Šenfeld**  
Bankové spojenie:  
Číslo účtu: |  
IČO: 17335469

a

- (2) **Stredná zdravotnícka škola sv. Františka z Assisi v Čadci**  
Sídlo: Ul. Horná 137, 022 01 Čadca  
Štatutárny zástupca: **PhDr. Renáta Kasmanová, riaditeľka školy**  
Bankové spojenie: VUB Čadca  
Číslo účtu:  
IČO: 17059852

Zainteresovaná škola a organizácia uzatvárajú túto zmluvu.

I.

Predmetom tejto zmluvy je poskytovanie odbornej praxe študentom tejto školy.

II.

A/ Organizácia sa zaväzuje:

1. Zabezpečiť vo svojej prevádzke od **27. 5. - 21. 6. 2024** odbornú prax pre študijný odbor: praktická sestra, ktorá sa uskutoční v súlade s učebnými osnovami uvedenej školy a svojim programom.
2. Zabezpečiť so svojimi poverenými pracovníkmi všetko pre úspešné splnenie cieľov prevádzkovej práce pri dodržiavaní pracovných postupov, určených obsahom náplne odbornej praxe, ktorá je prílohou rámcovej zmluvy.
3. Študentom uvedeným na zozname umožniť prístup na oddelenia, kde budú vykonávať odbornú prax.
4. Pri organizovaní odbornej praxe poveriť svojich pracovníkov funkciou odborných inštruktorov.
5. Poveriť organizovaním odbornej praxe svojho pracovníka: námestníčku pre ošetrovatel'stvo PhDr. Zitu Ondrašínovú.
6. Oboznámiť s obsahom zmluvy všetkých vedúcich pracovníkov oddelení, na ktorých budú študentky vykonávať odbornú prax. Ciele a význam odbornej praxe bude

organizácia propagovať medzi odbornými pracovníkmi tak, aby sa zabezpečila čo najširšia účasť pracovníkov pri výchovnom pôsobení na študentov.

#### B/ Škola

1. V spolupráci s poverenou vyučujúcou pripraví organizáciu odbornej praxe, pre riadenie ktorej vypracuje plán a zabezpečí priamy kontakt s organizáciou. Odbornej praxe sa zúčastnia študentky 3. ročníka, odbor praktická sestra (Príloha č. 1).
2. Zabezpečením a organizovaním odbornej praxe poveruje: PhDr. Annu Šimáškovú.
3. Zabezpečí pravidelnú dochádzku študentov na pracovisko a evidenciu dochádzky, ktorú budú kontrolovať učiteľky odbornej praxe. (Príloha č. 2)
4. Pripraví žiačky pre práce, ktoré budú počas praxe vykonávať a v potrebnom rozsahu umožní aplikáciu získaných skúseností z odbornej praxe pri teoretickom vyučovaní. (Príloha č. 3)
5. Poučí študentky o celi praxe, jej obsahu, organizačných zásadách, vedení záznamov praxe a nutnosti dôsledne dodržiavať predpisy bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci na pracovisku.

#### III.

Zmluvné strany sa dohodli na bezplatnom poskytovaní odbornej praxe.

#### IV.

Táto zmluva sa uzatvára na dobu určitú od 27. 5.-21. 6. 2024.

Zmluvné strany si túto zmluvu prečítali, schválili, jej obsahu porozumeli a na znak súhlasu ju vlastnoručne podpísali.

#### Prílohy:

Príloha č. 1 Harmonogram odbornej praxe

Príloha č. 2 Rozvrh hodín učiteliek

Príloha č. 3 Rozsah praxe praktickej sestry počas súvislej odbornej praxe

Čadca 6. 5. 2024

.....  
riaditeľka školy

.....  
riaditeľ Kysuckej nemocnice s poliklinikou

**Učiteľia poverení zabezpečením a organizáciou súvislej odbornej mesačnej praxe III. PS  
MESAČNÁ PRAX 27. 5. - 21. 6. 2024**

Dopoludňajšia služba: 7,00 – 12,45 hod.

Odpoludňajšia služba: 11,15 - 17,00 hod.

Hodina, čas	Pondelok	Utorok	Streda	Štvrtok	Piatok
7,00-7,45	BM, BJ, KRJ, , LMA	GI, KNK, LMA	BJ, KNK, KRJ, LIM, BEJ	CA, JM, SM,KRJ, LEM	BJ, BM, KNK, LMA
7,45-8,30	BM, BJ, KRJ, LMA	GI, KNK, , LMA	BJ, KNK, KRJ, LIM, BEJ	CA, JM, SM, KRJ, LEM	KNK, SM,LMA, LIM
8,30-9,15	BM, BJ, KRJ, , LMA	GI, KNK, , LMA	BJ, KNK, KRJ, LIM, BEJ	CA, JM, KRJ, LEM, LIM, SM	KNK, SM, LMA, LIM
9,15-10,00	BM, BJ, KRJ, LMA	GI, KNK, , LMA	BJ, KNK, KRJ, LIM, BEJ	CA, JM, KRJ, LEM, LIM, SM	KNK, SM, LMA, LIM
10,00-10,30	prestávka	prestávka	prestávka	prestávka	prestávka
10,30-11,15	BM, BJ, JM, KRJ, LMA	BM, GI, KNK, , LMA LEM	BJ, KNK, KRJ, LIM BEJ	CA, JM, KRJ, LEM LIM	CA, LIM, SM
11,15-12,00	BM, BJ, JM, KRJ, LMA	BM, LMA, LEM, KNK	BJ, LIM, KNK, BEJ	CA, JM, LEM, LIM,KRJ	CA, LIM
12,00-12,45	JM, KRJ, LMA	BM, LEM	BJ, LIM,KNK	JM, LEM, LIM	LIM ,CA
12,45 -13,30		BM, LEM			
13,30-14,15		BM, LEM			
14,15-14,45		prestávka			
14,45-15,30		BM, LIM			
15,30-16,15		BM, LIM			
16,15-17,00		BM, LIM			
17,00-17,45		BM, LIM			

Mgr. Marcela Baculová /BM/

Mgr. Juliana Belková /BJ/

Mgr. Janka Beniačová /BJ/

Mgr. Alena Cudráková /CA/

PhDr. Ivana Grigová /GI/

Mgr. Monika Jánošíková /JM/

PhDr. Katarína Koniarová /KNK/

Mgr. Jana Krčmáriková /KRJ/

Mgr. Marta Liptáková /LMA/

PhDr. Miroslava Lehocká /LEM/

Mgr. Miroslava Ligocká /LIM/

Mgr. Žofia Tajdarová /TŽ/

PhDr. Mária Sučíková /SM/ (iba posledný týždeň)



STREDNÁ ZDRAVOTNÍCKA ŠKOLA sv. FRANTIŠKA Z ASSISI, Horná 137, Čadca, t. č. 041/4335122

HARMONOGRAM SÚVISLEJ ODBORNEJ MESAČNEJ PRAXE od 27. 5. 2024 do 21. 6. 2024

Šk. rok: 2023/2024

Trieda: III. PS

Triedny učiteľ: Mgr. J. Krčmáriková

Meno a priezvisko		27.5	28.5	29.5	30.5	31.5	3.6	4.6	5.6	6.6	7.6	10.6	11.6	12.6	13.6	14.6	17.6	18.6	19.6	20.6	21.6	
1.	Nina Baculáková	A	O			ODCH	TRA A					INT A					NEUR Z	O				
2.	Lukáš Cech	B				ODCH	INT B					CHIR A	O				INT A	O				
3.	Iza Karolína Čáková	INT B					CHIR A	O				Nestor	O				TRA A					
4.	Michaela Čečotková	DOS					DOS	O				Nestor					NEUR Z	O				
5.	Klára Delinčáková	INT B					DOS					Nestor					TRA B	O				
6.	Kristína Franeková	INT A	O				NEUR Z					Nestor	O				TRA B					
7.	Denisa Gajdičiarová	TRA A					NEUR Z	O				Nestor	O				INT B					
8.	Simona Hažíková	INT B	O				CHIR A					A				ODCH	B	O				
9.	Viktória Jakubcová	TRA A	O				NEUR M					Nestor	O				NEUR M					
10.	Mária Jancová	INT A					TRA B	O				NEUR M	O				A					
11.	Karin Juritková	B					NEUR Z	O				NEUR M					A	O				ODCH
12.	Nikola Kavalková	DOS					TRA A					INT A	O				CHIR A	O				
13.	Margaréta Kobolková	DOS	O				NEUR M					B	O			ODCH	TRA A					
14.	Denisa Koryčárová	TRA A					INT B	O				Nestor	O				NEUR Z					
15.	Katarína Krajčová	CHIR A	O				NEUR M					INT B					C	O				
16.	Adela Kubánková	A					NEUR M	O				Nestor					INT B	O				
17.	Aneta Kubášková	PED	O				TRA B					Nestor					NEUR M	O				
18.	Katarína Mosorová	NEUR M	O				A				ODCH	Nestor					PED	O				
19.	Katarína Maliková	B	O				TRA A	O				Nestor					INT B					
20.	Maximilián Petrák	A				ODCH	INT A					NEUR Z	O				DOS	O				
21.	Veronika Piteková	NEUR M	O				INT A	O				TRA B					B					ODCH
22.	Zdenka Podoláková	C	O				INT B					TRA B	O				CHIR A					
23.	Daša Račková	B	O			ODCH	GYN B	O				NEUR Z					INT A					
24.	Vanesa Sadleková	NEUR M					A	O				B				ODCH	TRA A	O				
25.	Veronika Staníková	TRA B					C					PED	O				INT B	O				
26.	Nikola Synáková	NEUR Z	O				INT B					CHIR A	O				A					ODCH
27.	Mária Urbánková	CHIR A					INT B	O				INT B					B	O				ODCH
28.	Adela Vavráčová	NEUR M					B	O			ODCH	INT B	O				DOS					
29.	Natália Vnuková	NEUR Z	O				A	O			ODCH	TRA A					NEUR M					
30.	Alžbeta Vyšlanová	NEUR Z					PED	O				Nestor	O				INT B					
31.	Tamara Zagrapanová	TRA B	O				B				ODCH	Nestor					NEUR M	O				

## LEGENDA

	Interné oddelenie A, B		Pediatrické oddelenie		Interné II		Chirurgické oddelenie A, B,		Odd. úrazovej chirurgie A, B,
	Nestor		Neurologické oddelenie M, Ž		DOS		Gyn. - pôr. oddelenie A, B, C,		ODCH A, B
O	Odpoludňajšia služba		Dni praxe: Po – Pia		Prac. doba: dopoludňajšia služba 7.00 – 12.45h. odpoľudňajšia služba 11.15 – 17.00h. (ut.)				

### Priloha č. 3

Druh pracovnej činnosti, ktorú budú žiaci vykonávať počas súvislej odbornej klinickej praxe

#### Požadované zručnosti

Absolvent má splniť tieto výkonové štandardy zručností (musí byť schopný):

- dodržiavať zásady bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci,
- zabezpečovať dodržiavanie bezpečného prostredia osoby vrátane diéta a ochranu dôstojnosti pacienta a jeho intimity pri poskytovaní ošetrovateľskej starostlivosti,
- poskytovať odbornú prvú pomoc podľa svojich odborných schopností a zabezpečiť ďalšiu odbornú pomoc,
- používať profesijnú komunikáciu.

#### Obväzový materiál a obväzová technika

- pripravovať obväzový materiál, zdravotnícke pomôcky a zdravotnícky materiál na sterilizáciu,
- zhotovovať obväzy jednotlivých častí tela,
- aplikovať kompresívne pomôcky na horné končatiny a dolné končatiny,
- spolupracovať s lekárom pri fixácii zlomenín horných končatín a dolných končatín.

#### Starostlivosť o pomôcky

- vykonávať mechanickú očistu, dezinfekciu a sterilizáciu pomôcok, prístrojov, nástrojov a zariadení,
- správne manipulovať so sterilným materiálom,
- zabezpečovať a vykonávať hygienu prostredia v súlade s hygienicko-epidemiologickým režimom,
- vykonávať kontrolu funkčnosti prístrojov, na prácu s ktorými je zaškolený,
- preberať, kontrolovať a ukladať zdravotnícke pomôcky a zdravotnícky materiál, zaisťovať ich dostatočnú zásobu, podieľať sa na kontrole expirácie liekov a zdravotníckych pomôcok.

#### Starostlivosť o posteľ a polohovanie pacienta

- vykonávať starostlivosť o lôžko, posteľnú bielizeň a osobnú bielizeň osoby,
- vykonávať polohovanie osoby okrem patologického novorodenca a osoby, ktorá vyžaduje špeciálnu starostlivosť pri polohovaní,
- spolupracovať pri vykonávaní polohovania osoby, ktorá vyžaduje špeciálnu starostlivosť pri polohovaní,
- vykonávať nácvik sebaobslužných činností u osoby, realizovať nácvik sedu, stoja a chôdze a prevenciu vzniku dekubitov a komplikácií z imobility,
- spolupracovať pri vykonávaní použitia obmedzovacích prostriedkov.

#### Podávanie jedla pacientom

- podávať jedlo, tekutiny a krmiť osobu s deficitom sebaobslužných činností okrem patologického novorodenca,
- sledovať bilanciu tekutín, robiť záznam, informovať o zistených odchýlkach lekára, sestru alebo pôrodnú asistentku a zabezpečovať dodržiavanie pitného režimu okrem novorodenca,
- spolupracovať s lekárom, so sestrou alebo s pôrodnou asistentkou pri sledovaní bilancie tekutín s vykonaním záznamu u novorodenca,
- manipulovať s materským mliekom a umelými mliečnymi formulami, v súlade s podmienkami uskladnenia,
- pripravovať mliečne formule, jednotlivé dávky materského mlieka z banky materského mlieka a príkrmy v mliečnej kuchynke,
- spolupracovať pri edukácii matky zdravého novorodenca o vhodnej polohe pri dojčení,
- podávať stravu nasogastrickou sondou alebo perkutánou endoskopickou gastrostómiou,
- osobe od šiestich rokov veku, ak je pri vedomí,
- pripravovať a podávať liečebné čaje.

#### Hygienická starostlivosť o chorého

- vykonávať komplexnú hygienickú starostlivosť osoby okrem patologického novorodenca a okrem prvého kúpeľa a ošetrovania novorodenca v pôrodnej sále,
- vykonávať starostlivosť o ústnu dutinu osoby vrátane osobitnej starostlivosti okrem osoby so zaistenými dýchacími cestami,
- informovať osobu alebo podpornú osobu o dodržiavaní hygienických zásad,
- pripravovať operačné pole.

### Priloha č. 3

Druh pracovnej činnosti, ktorú budú žiaci vykonávať počas súvislej odbornej klinickej praxe

#### Požadované zručnosti

Absolvent má splniť tieto výkonové štandardy zručností (musí byť schopný):

- dodržiavať zásady bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci,
- zabezpečovať dodržiavanie bezpečného prostredia osoby vrátane dieťaťa a ochranu dôstojnosti pacienta a jeho intimity pri poskytovaní ošetrovateľskej starostlivosti,
- poskytovať odbornú prvú pomoc podľa svojich odborných schopností a zabezpečiť ďalšiu odbornú pomoc,
- používať profesijnú komunikáciu.

#### Obväzový materiál a obväzová technika

- pripravovať obväzový materiál, zdravotnícke pomôcky a zdravotnícky materiál na sterilizáciu,
- zhotovovať obväzy jednotlivých častí tela,
- aplikovať kompresívne pomôcky na horné končatiny a dolné končatiny,
- spolupracovať s lekárom pri fixácii zlomenín horných končatín a dolných končatín.

#### Starostlivosť o pomôcky

- vykonávať mechanickú očistu, dezinfekciu a sterilizáciu pomôcok, prístrojov, nástrojov a zariadení,
- správne manipulovať so sterilným materiálom,
- zabezpečovať a vykonávať hygienu prostredia v súlade s hygienicko-epidemiologickým režimom,
- vykonávať kontrolu funkčnosti prístrojov, na prácu s ktorými je zaškolený,
- preberať, kontrolovať a ukladať zdravotnícke pomôcky a zdravotnícky materiál, zaisťovať ich dostatočnú zásobu, podieľať sa na kontrole expirácie liekov a zdravotníckych pomôcok.

#### Starostlivosť o posteľ a polohovanie pacienta

- vykonávať starostlivosť o lôžko, posteľnú bielizeň a osobnú bielizeň osoby,
- vykonávať polohovanie osoby okrem patologického novorodenca a osoby, ktorá vyžaduje špeciálnu starostlivosť pri polohovaní,
- spolupracovať pri vykonávaní polohovania osoby, ktorá vyžaduje špeciálnu starostlivosť pri polohovaní,
- vykonávať nácvik sebaobslužných činností u osoby, realizovať nácvik sedu, stoja a chôdze a prevenciu vzniku dekubitov a komplikácií z imobility,
- spolupracovať pri vykonávaní použitia obmedzovacích prostriedkov.

#### Podávanie jedla pacientom

- podávať jedlo, tekutiny a kŕmiť osobu s deficitom sebaobslužných činností okrem patologického novorodenca,
- sledovať bilanciú tekutín, robiť záznam, informovať o zistených odchýlkach lekára, sestru alebo pôrodnú asistentku a zabezpečovať dodržiavanie pitného režimu okrem novorodenca,
- spolupracovať s lekárom, so sestrou alebo s pôrodnou asistentkou pri sledovaní bilancie tekutín s vykonaním záznamu u novorodenca,
- manipulovať s materským mliekom a umelými mliečnymi formulami, v súlade s podmienkami uskladnenia,
- pripravovať mliečne formuly, jednotlivé dávky materského mlieka z banky materského mlieka a príkrmy v mliečnej kuchynke,
- spolupracovať pri edukácii matky zdravého novorodenca o vhodnej polohe pri dojčení,
- podávať stravu nasogastrickou sondou alebo perkutánou endoskopickou gastrostómiou,
- osobe od šiestich rokov veku, ak je pri vedomí,
- pripravovať a podávať liečebné čaje.

#### Hygienická starostlivosť o chorého

- vykonávať komplexnú hygienickú starostlivosť osoby okrem patologického novorodenca a okrem prvého kúpeľa a ošetrovania novorodenca v pôrodnej sále,
- vykonávať starostlivosť o ústnu dutinu osoby vrátane osobitnej starostlivosti okrem osoby so zaistenými dýchacími cestami,
- informovať osobu alebo podpornú osobu o dodržiavaní hygienických zásad,
- pripravovať operačné pole.

### **Vyprázdňovanie chorých**

- sledovať a starať sa o vyprázdňovanie hrubého čreva a močového mechúra osoby okrem patologického novorodenca,
- aplikovať klyzmu osobe okrem novorodenca,
- zavádzať rektálne rúrky osobe, okrem novorodenca,
- vykonávať ošetrovanie zhojenej stómie u osoby a vymieňať a vyprázdňovať zberné vrečko okrem patologického novorodenca,
- starať sa o zavedený permanentný močový katéter u osoby vrátane hygieny genitálií, dezinfekcie katétra, výmeny a vypúšťania močového vrečka okrem patologického novorodenca,
- spolupracovať pri cievkovaní močového mechúra a pri zavádzaní permanentného močového katétra.

### **Sledovanie a záznam fyziologických funkcií**

- merať a zaznamenávať vitálne funkcie u osoby, okrem patologického novorodenca, a informovať o zistených odchýlkach lekára, sestru alebo pôrodnú asistentku,
- merať výšku a hmotnosť dospelého a dieťaťa, merať obvod hlavy a hrudníka u dieťaťa,
- informovať matku o využití dojčenskej váhy pri dojčení, ak o to matka požiada, a o používaní monitoru dychu dieťaťa,
- zhotovovať 12 zvodový EKG záznam osobe okrem novorodenca.

### **Odber biologického materiálu na vyšetrenie**

- odoberať moč a stolicu na vyšetrenie osobe okrem patologického novorodenca a okrem vyšetrení potrebných na forenzné účely,
- spolupracovať pri odbere a vyšetrení moču a stolice u patologického novorodenca,
- odoberať a vyšetrovať orientačne moč diagnostickými prúžkami osobe, okrem patologického novorodenca, a informovať lekára, sestru alebo pôrodnú asistentku o výsledku,
- odoberať venóznú krv na vyšetrenie z periférneho cievneho systému cez jednorazový vpich osobe od šiestich rokov veku okrem odberov krvi na hemokultúru a odberov súvisiacich s podávaním transfúzičných liekov a vyšetrení potrebných na forenzné účely,
- odoberať kapilárnu krv osobe okrem patologického novorodenca,
- odoberať spútum osobe okrem novorodenca,
- spolupracovať pri odbere spúta u novorodenca,
- vykonávať výtery z telových dutín osobe od šiestich rokov veku,
- spolupracovať pri výteroch z rán,
- spolupracovať pri odbere krvi a výteru u osoby do šiestich rokov veku.

### **Podávanie liečiv per os dospelým a deťom**

- spolupracovať pri príprave a podávaní liekov do ústnej dutiny,
- kontrolovať a zaznamenávať teplotu v miestnosti, v ktorej sa uchovávajú lieky a teplotu v chladničke, v ktorej sa uchovávajú lieky a mliečne formule.

### **Aplikácia liečiv na kožu a do telových dutín**

- aplikovať lieky s lokálnym účinkom na kožu, do oka, do ucha, do nosa a do konečníka osobe okrem patologického novorodenca.

### **Aplikácia tepla a chladu**

- aplikovať teplé a studené procedúry a liečivé kúpele osobe od šiestich rokov veku,
- aplikovať zábaly a obklady u osoby okrem patologického novorodenca.

### **Aplikácia injekcií**

- podávať lieky podkožne, okrem opiátov, osobe od šiestich rokov veku,
- spolupracovať pri príprave a podávaní liekov intramuskulárne,
- spolupracovať pri starostlivosti o periférny venózný katéter,
- spolupracovať pri príprave a podávaní intravenózných liekov,
- spolupracovať pri príprave a podávaní parenterálnej výživy.

### **Aplikácia liečiv cez dýchacie cesty**

- zabezpečovať inhaláciu a aplikovať kyslíkovú liečbu osobe, okrem novorodenca, pomocou kyslíkovej masky alebo okuliarov,
- odsávať sekréty z horných dýchacích ciest s nezaistenými dýchacími cestami u osoby okrem novorodenca,
- spolupracovať pri odsávaní sekrétov z horných dýchacích ciest u osoby so zaistenými dýchacími cestami.